



Signos de Alarma

Si usted presenta alguno de los siguientes síntomas, debe acudir a su centro de atención médica orgánica:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Confusión
- Incapacidad de despertarse o permanecer despierto
- Coloración azulada en los labios o el rostro
- Dolor intenso e inflamación en las extremidades sin haber recibido golpes previamente
- Tos permanente que se incrementa y tenga secreción.



Juntos Podemos Detener El Contagio

Dra. Juliana López G.
Médica de Urgencias
Dr. Oscar Mauricio Meneses
Médico Psiquiatra

Basado en guías del CDC y el Ministerio de Salud de Colombia



CUIDADOS EN CASA DEL PACIENTE CON SOSPECHA DE COVID-19



Gracias por confiar en nosotros

T. +57(7) 647 13 83 • T. +57(7) 643 04 86 •

• **Urgencias / Hospitalización:** Carrera 38 # 48-90
• **Consulta Externa:** Carrera 38 # 48-76

• **Email:** siau@clinicasanpablo.co • **Página web:** www.clinicasanpablo.co • **Instagram:** [clinicasanpablosa](https://www.instagram.com/clinicasanpablosa)
• Bucaramanga, Colombia

Farmacia "Droguería Buen Vivir" T: +57(7) 647 20 04
• +57(316) 467 85 12

Mantener la Calma

- Si su familiar tiene sospecha de tener infección por COVID-19, verifique si ya realizaron la prueba confirmatoria en el tiempo que estuvo hospitalizado, en el caso afirmativo pregunte si ya hay resultados o cuando pueden llegar a salir.



- Recuerde que la mayoría de los casos cursan como una enfermedad viral leve o asintomática, solo el 5% tiende a presentar complicaciones graves.
- Mientras salen los resultados de las pruebas es importante mantener todas las precauciones y recomendaciones.

¿Qué Debemos Hacer En Casa?

- En la medida de lo posible, mantenerse alejado de otras personas y mascotas que estén en su casa.
- Usar tapabocas si va a estar en contacto con otras personas.
- Toser y estornudar en un pañuelo desechable. Tirar el pañuelo y luego lavarse las manos de inmediato.
- Con frecuencia lavarse con agua y con jabón durante mínimo 20 segundos las manos, o use un gel antiséptico o desinfectante para manos que contenga alcohol.



- Si es posible, quedarse en una habitación y usar un baño separado de las otras personas.
- Los cuidadores deben usar tapabocas todo el tiempo, mientras están en la misma habitación

Recomendaciones en Casa

- Asegúrese de que los espacios compartidos de su casa tengan buena ventilación.
- No permita el ingreso de visitas a su casa; esto incluye niños y adultos.
- Todas las personas que vivan en la misma casa deben lavarse bien las manos.
- Lave la ropa, la ropa de cama y las toallas de la persona que se encuentra enferma con detergente y agua lo más caliente posible. Si es posible, use guantes cuando toque la ropa sucia de la persona enferma. Lávese muy bien las manos, después de lavar esta ropa (incluso si uso guantes).
- Limpie muy bien los artículos usado por la persona que se encuentra enferma, como: teléfonos y computadores. Antes de que otros miembros de la familia los usen.